

AIUTO, HO AVUTO UN BAMBINO!

LUI È APPENA NATO, E TU SEI COLTA DA MILLE DUBBI E PAURE. ECCO I NUMERI UTILI PER DISSOLVERLI.

«Sappiamo tutto, in teoria. Come allattarlo, fargli il bagnetto... Ci siamo preparate a dovere: leggendo manuali, seguendo corsi, interrogando madri e amiche. Ma quando si torna a casa, con il bebè tra le braccia, la domanda, puntuale, torna: «E adesso?»»

«Un classico. Quando l'attesa è finita, e il bambino diventa una realtà, molte donne sono prese dal timore di non riuscire ad affrontare le nuove difficoltà», conferma la **pediatra Carlotta Smecca**. «Per fortuna, le mamme oggi possono contare su una rete di supporti ben articolata». Ecco i numeri più utili.

FORMAZIONE POST NASCITA
I neogenitori si confrontano con quelli già esperti e con gli operatori, per scambiarsi dubbi e soluzioni: dal problema di come capire perché il piccolo piange ai diritti che riguardano il posto di lavoro. Sono gli incontri periodici organizzati, a livello nazionale, dal Movimento Italiano Genitori e l'Istituto per la Formazione e l'Educazione (info: tel. 06-66192122). Il centro Melograno,

già attivo a Verona, Padova, Ancona, Gallarate (Va), Roma, presto aprirà sedi in altre città.

Info: www.logic.it/melograno

ALLATTAMENTO AL SENO

In caso di difficoltà, consulenze telefoniche della Leche League: tel. 055-781737.

VACCINI Quali fare? Quando? Le risposte al numero verde 800.908.916. E per chi teme di non ricordare le date dei richiami, è possibile attivare un servizio-memo che funziona per e-mail o sul cellulare, via sms.

MASSAGGI L'Associazione Italiana Massaggio Infantile propone corsi per insegnare alle mamme a stimolare il bambino, tenendo conto che il tatto è la prima forma di comunicazione con i neonati. Per info: tel. 051-531200. www.aimionlus.it

E LA CAMERETTA? È bene pensarci per tempo, con un progetto "trasformabile", che si adatti alla crescita. Roberta Esposito è specializzata nella baby architettura: consiglia colori, materiali, spazi. Tel. 02-38005758; www.espositoplay.it

Stefania Ragusa

Il gatto trasformista

Per non fargli mai mancare il peluche: il micio di Ululù Ululù (da €50). Può diventare...



Cuscino



Zainetto



Tracolla portatutto



Plaid o sacca portagiochi



Telo o scendiletto