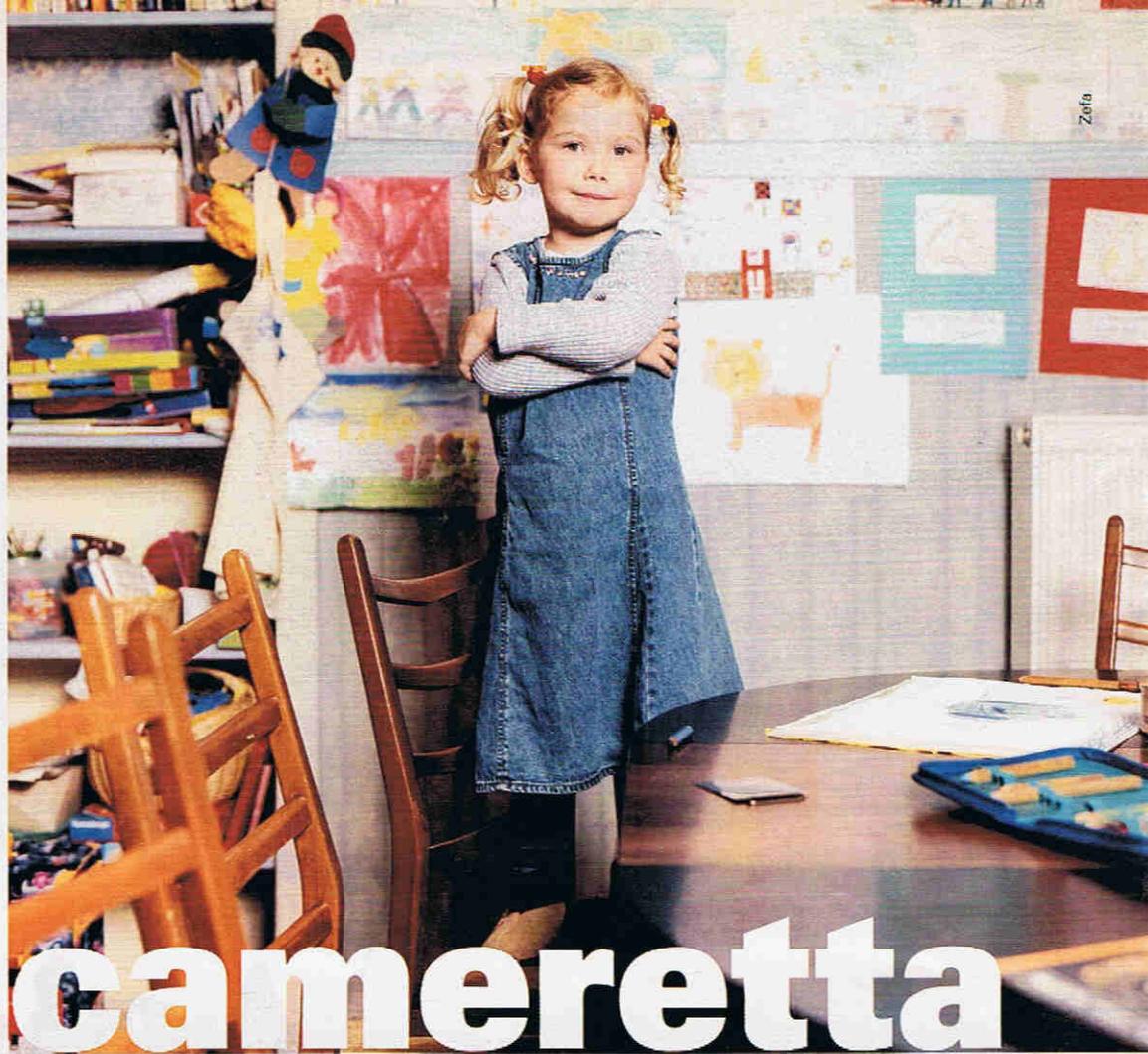


È il loro nido ma anche un mondo da scoprire, una "tana" in cui giocare, muoversi in libertà e dare sfogo alla fantasia.

Per questo è importante creare uno spazio davvero su misura per le loro esigenze.

Ecco i consigli dell'architetto per una stanza da favola

di Silvia Finazzi



Una cameretta come piace a loro

La cameretta è per i bambini molto di più di un luogo dove dormire: è, almeno fino ai sei anni, il loro piccolo mondo, "l'angolino" dove poter giocare, fantasticare e sognare. Per questo va arredata cercando di soddisfare il più possibile anche le loro esigenze: oltre a essere funzionale e sicura, deve lasciare libero il bambino di esprimere tutta la sua creatività e la voglia di giocare, ma anche di muoversi. Un criterio importante di cui tenere conto al momento di arreararla o di ristrutturarla, magari approfittando della fine delle scuole, quando il bimbo non deve studiare, è in vacanza con i nonni o al kinderheim. Per trasformare la sua cameretta in un luogo davvero caldo, confortevole e un po' magico e far vivere tuo figlio in un ambiente "da favola", basta qualche accorgimento. Senza dimenticare di creare al suo interno uno spazio solo per il gioco: non deve per forza essere grande, basta che sia "simpatico". Ma come si può

realizzare tutto questo, in pratica? Ecco i suggerimenti di Roberta Esposito, architetto dei bambini a Milano.

Via libera alla creatività

Per trasformare la stanza di tuo figlio in un mondo fantastico, il più delle volte basta veramente poco.

Colora le pareti di tinte vivaci I muri della stanza sono come un involucro che avvolge il piccolo: per questo devono trasmettere gioia e serenità. Per i bimbi più piccoli sono perfetti i colori pastello, mentre per quelli un po' più grandicelli, dai 3-4 anni, vanno bene tinte più accese, come il verde, l'arancione e il giallo, che stimolano la creatività.

Dai un tocco in più con le decorazioni Nuvole sul soffitto, animali o fiori sulle pareti creano subito atmosfera.

Sistema un pannello di sughero Serve per appendere i suoi disegni, fo-

gliettini per lui importanti o le sue foto. **Crea un angolo-giochi** Basta sistemare un tappeto, meglio se con disegni vivaci, su cui il piccolo potrà giocare in libertà. Regalagli anche un tavolino della giusta misura (esistono regolabili in base all'età): potrà disegnare comodamente.

Per saperne di più



● La biocasa di Happy Kids (Proedi Editore, € 12,90)

Quali materiali scegliere per la sua cameretta? Dove posizionare il letto? Quali sono le vernici non tossiche? E l'illuminazione?

A tutte queste domande, e a molte altre ancora, risponde questa guida pratica

Mettili dei contenitori di legno colorato Sono indispensabili per riporre i suoi giochi e possono diventare allegri elementi decorativi.

Scegli i mobili adatti alla sua età È inutile sistemare una scrivania se il bambino ha tre anni, punta piuttosto sui mobili trasformabili, come quello che da culla e cassettera si trasforma in lettino.

Crea una minipalestra È un'idea simpatica per arredare le camere dei maschietti: una piccola palestra la si può creare con attrezzi fatti apposta per i più piccoli, per esempio le arrampicate a parete.

Organizza un mercatino Per le bambine, invece, si può creare un mercatino, una cucina o una zona vendita dove poter giocare da sole o con le amiche.

Sicurezza a prova di bambino

Non dimenticarti che la cameretta deve anche essere un luogo sicuro, dove il bambino può muoversi tranquillamente anche senza la presenza di mamma o papà. Ecco le regole per non correre rischi.

Copri le prese con gli appositi accessori che trovi nei negozi per l'infanzia.

Utilizza i copricoloriferi per proteggere il bimbo dal calore. Preferisci quelli in legno e magari scegli divertenti e colorati, per rendere più allegra la camera.

Attenzione agli spigoli Attenzione ai mobili con angoli pungenti: rendili innocui con dei coprispighi.

Assicura i vasi di fiori sul davanzale della finestra mettendo una barra in ferro, in modo che il bambino, giocando, non corra il rischio di farsi cadere i vasi addosso.

Sistema un cancelletto di legno alla porta-finestra se la camera dà sul giardino, per evitare le "fughe" dei più piccoli.

Le vernici e le pitture devono essere ecologiche: sono sconsigliate quelle che contengono piombo o altri metalli.

Il pavimento dev'essere morbido e caldo per permettere al bimbo di giocare comodamente. Vanno però evitate le moquette, perché sono veicolo di polvere: è meglio mettere un grande tappeto a pelo raso, lavabile e ignifugo, con sotto una rete antiscivolo.

Non mettere tende in materiale sintetico, ma scegline in cotone.

Fissa le ante con delle cordicelle per evitare una chiusura improvvisa.

Il materasso migliore per i piccoli è quello ortopedico su una struttura a doghe.

Soluzioni su misura per ogni metratura

Vediamo ora come arredare al meglio le camerette, in base alle esigenze più comuni, così da coniugare la funzionalità alla creatività.

Se la stanza è a L L'ideale è trasformare un lato della camera (magari quello più corto) nello spazio-giochi. Si può per esempio arredarlo con un tavolino o un parallelepipedo morbido: un complemento d'arredo divertente per i più piccoli. Così il resto della stanza può essere sfruttato per le cose più "pratiche": per sistemare il letto, l'armadio, la cassettera...

Se è lunga e stretta In questo caso la soluzione è "creare" due piani. Scegliendo per esempio un letto sopraelevato che sotto lascia uno spazio vuoto: il "piano terra" diventa così l'angolo del divertimento. E poi, anche il letto, di giorno può trasformarsi in un elemento di gioco: se scegli i modelli con gradini a cassette o piccoli scivoli, tuo figlio può immaginare di trovarsi in un castello o su una nave.

Se è grande 3x4 metri Se il bimbo va ancora all'asilo, il consiglio è di non riempire subito la stanza di mobili. Aspetta per esempio a mettere la scrivania: per ora è meglio lasciare più spazio ai giochi. In seguito, l'ideale sarà dividere la camera in base alle funzioni: da una parte il letto, l'armadio e la cassettera, dall'altra il tappeto per i giochi, il tavolino...

Uno spazio per due Se la stanza ospita due fratelli con pochi anni di differenza è ancora più importante progettare spazi delimitati. Puoi creare un piccolo soppalco dove sistemare il letto e la scrivania del più grande, o arredare la camera con letti sopraelevati, in modo che sotto ci sia spazio sia per l'angolo-giochi dell'uno sia per le attività di studio dell'altro.

[Appuntamenti&Novità]

SANDALI TRASFORMISTI

Pratici, perfetti per camminare anche su terreni irregolari e adattabili al vestito e... all'umore: i sandali di Balducci sono venduti in tinta classica, ma grazie alle fascette intercambiabili in 9 colori diversi, possono diventare rossi, gialli e perfino rosa metallizzato. In vendita da € 49,80 i sandali e da € 20 le fascette colorate, nelle misure 24/41.

DASH IN OSPEDALE

Per la sesta edizione di Missione Bontà Dash riprende l'iniziativa "Ospedale amico" con un obiettivo ancora più ambizioso:

realizzare sale-giochi in tutti i reparti pediatrici degli ospedali italiani e formare nuovi volontari, in collaborazione con Abio e Ail. Per partecipare, si utilizza il "Buono della Solidarietà" da 1 euro che si trova all'interno delle confezioni di Dash fino a giugno: presentato alla cassa regala uno sconto di 50 centesimi e una donazione dei restanti 50 all'iniziativa.



UN MINI PARCO GIOCHI

Da mettere in giardino o in terrazzo, la Maxi Altalena di Smoby ha una struttura tubolare che occupa uno spazio di cm 160x210x190, seggiolino ergonomico di sicurezza e piedini con picchetti per l'ancoraggio ai terreni morbidi. A partire dai 18 mesi, costa € 79 circa.



[Un libro per loro]

MODIGLIANI "Modigliani e la memoria perduta", di Fiorella Congedo, ed. Skira, € 11

Non è cosa di tutti i giorni fare un viaggio nel tempo in ascensore e incontrare Amedeo Modigliani. È quanto capita a Riccio, Domitilla & C. in un libro che è una guida alla vita e all'arte del grande pittore. Utile anche per accompagnare una visita alla mostra di Palazzo Reale a Milano. Dai 9 anni. P.B.

all'arredamento ecologico della stanza dei bambini. Dalle regole giuste per farli vivere in un ambiente davvero sano, privo di inquinamento elettromagnetico e concepito secondo criteri naturali, ai suggerimenti per modificare lo spazio a seconda delle esigenze dei piccoli e dell'età, via via che crescono e diventano più grandi. In appendice, un capitolo dedicato agli usi delle culture orientali e un glossario dei termini più usati nella bioarchitettura.

A.Bar.