



MEDICINA DELL'HABITAT. LA CAMERETTA DEI BAMBINI: IL NIDO IN CUI CRESCERE

👤 Roberta Esposito 🕒 17 ottobre 2017 📁 Medicina dell'habitat 👁 235 Views

Gli spazi sono scenografie dove i bambini sono i veri protagonisti, dunque per progettare **uno spazio** creativo e stimolante bisogna confrontarsi con loro, ascoltarli e capirli. Quando si progetta la cameretta dei bambini la prima cosa di cui bisogna tenere conto è che ogni bimbo è diverso dall'altro e ha bisogno di un suo spazio unico e personale.

Vorrei condividere con i lettori de ilfont.it un pomeriggio passato con Simone, un bambino biondo di 6 anni, simpatico e molto sveglio.

Per capire come allestire la **“sua”** cameretta, gli ho fatto alcune domande. Sono le stesse domande che potreste fare anche voi ai vostri bambini per riuscire a realizzare la loro cameretta ideale.

Alla mia domanda **“come vorresti le pareti della cameretta?”**

La risposta è stata immediata: “di colore Blu!”

La mamma ha subito arricciato il naso..... invece a me è piaciuta l'idea.

E' bello avere **una parete blu con stickers dei pianeti e stelle fluorescenti**. Le pareti possono essere delle meravigliose quinte di giochi divertenti. I bambini vogliono divertirsi, dunque decoriamo le pareti col tema preferito dal nostro bambino. Prati fioriti e fatine colorate per le bimbe, pesci e barchette che navigano in un mare turchese per i maschietti.

Anche una **parete a lavagna** va benissimo: quando abbiamo **bambini creativi** è fondamentale aiutarli a sviluppare la loro manualità e fantasia.

Cameretta dei bambini: prima di tutto il letto

Come immagini il tuo letto?

“Rigorosamente a castello!”, ha risposto Simone.

Non vi dico la faccia dei genitori Scusate ma chi non ha mai desiderato un letto a castello?

È troppo divertente immaginarsi capitano di una nave con tutto l'equipaggio o la regina delle fate che vive in una capanna sull'albero. Il letto è veramente un arredo importante per sviluppare l'immaginazione e la fantasia dei bambini. Inoltre non dimentichiamo la possibilità di avere due o tre letti in un unico spazio e ottenere così camerette libere per il gioco.

Ti piace disegnare? Ti senti artista o scrittore?

Simone ama disegnare e la sua passione sono i robot. Dunque in cameretta non possono mancare tavolo e seggioline, un piccolo laboratorio dove **disegnare** mondi fantastici e realizzare con le scatole dei robot tridimensionali. Appendiamo alle pareti delle bacheche in sughero dove i bimbi possono attaccare le loro realizzazioni. E' importante **mostrare i lavori fatti** e condividere con gli adulti la loro fantasia.

Cameretta dei bambini: qui si crea e si gioca

Ti piace giocare con i giochi elettronici?

Dall'espressione dei suoi occhi si capisce subito che adora i **giochi elettronici**, come tutti i bambini. Dunque bisogna pensare un angolo morbido dove il bambino può giocare con gli amici e vivere queste **storie fantastiche**. Gli stessi angoli possono essere utilizzati per momenti di relax, per la visione di un dvd o per la lettura di un libro.

Sono pensati con elementi morbidi, cuscini e materassi lavabili e ignifughi.

Per quanto riguarda gli armadi, argomento non interessante per i miei piccoli clienti, possono essere sostituiti con cassettiere che diventano ripiani fantastici per i giochi.

Non dimentichiamoci che il gioco nel bambino è fondamentale, il gioco a qualsiasi età se è sano è fonte di benessere, dunque non sottovalutiamo le sue grandi potenzialità.

